

# 広報 東京都

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

7月

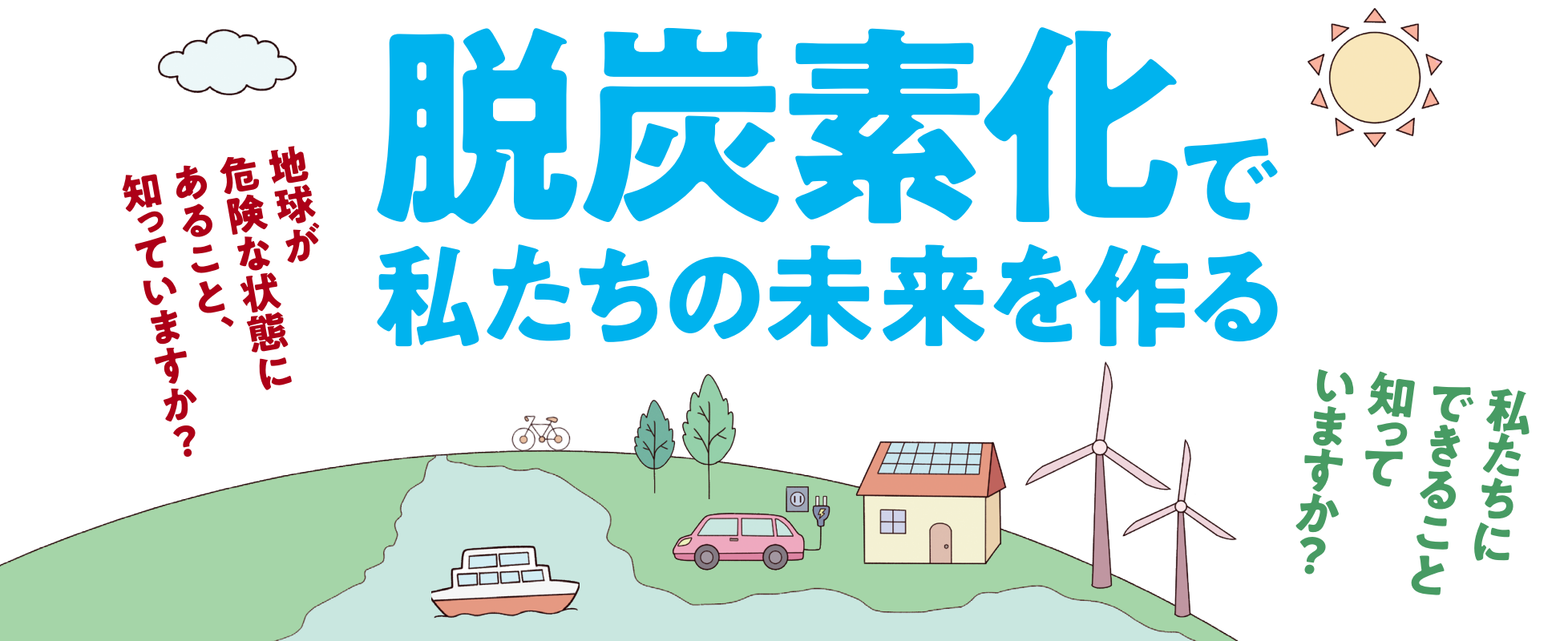
With the shared will and collaboration of all citizens, we will harness the collective power of Tokyo to achieve our climate goals.

# What's 脱炭素化!?

特集の  
見どころ

再生可能エネルギーを活用! 私たちにもできる脱炭素化 HTTアクション!



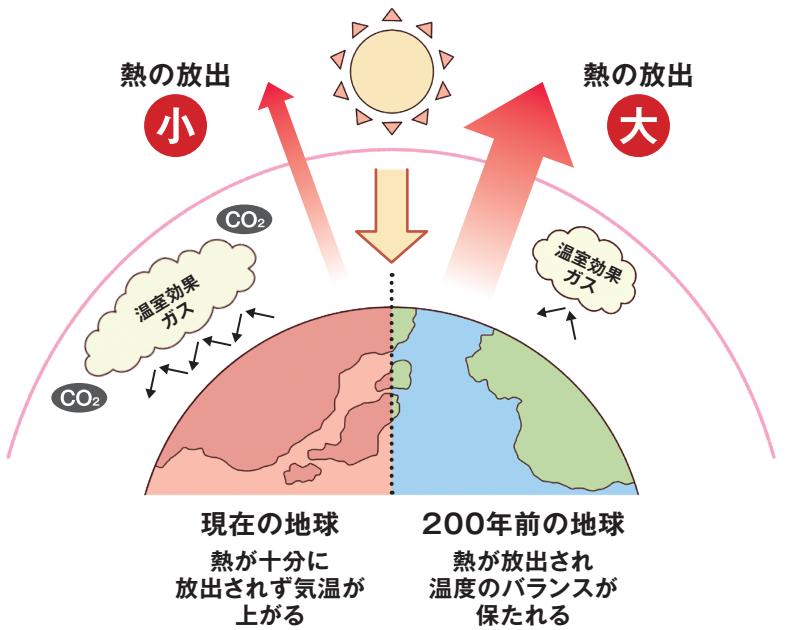


「命に関わる暑さ」という言葉が普通に聞かれるなど、気候危機はより一層深刻化しています。この原因になっているのが、地球を温める「温室効果ガス」が増えすぎていること。私たち人間の活動などによって排出される「温室効果ガス」のうち、約4分の3にあたるのが二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）。石炭、石油、天然ガスといった「化石燃料」を燃やすことで発生します。

この問題解決のカギとなるのが「脱炭素化」！

世界では、「気温上昇1.5℃未満。2050年までにCO<sub>2</sub>排出量を実質ゼロ」にするという共通の目標を掲げています。

東京都も2050年に「ゼロエミッション東京」の実現を目指し、2030年までに温室効果ガス排出量を半減させる「カーボンハーフ」という目標を掲げています。私たちの未来を守るためにも、皆で「脱炭素化」に取り組んでいきましょう。



2030年までに  
温室効果ガス排出量を  
**50%削減!**



2050年までに  
ゼロエミッション東京の実現  
CO<sub>2</sub>排出量 **実質0**

 **デコ活**  
くらしの中のエコろがけ

東京都では、環境省の脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動「デコ活」に率先して取り組んでいます。



もっと詳しい情報はこちら！

脱炭素化ポイント①

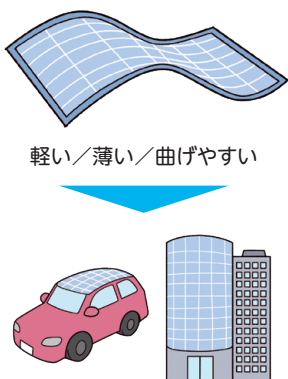
再生可能エネルギーを活用！

再生可能エネルギーとは？

太陽、風、地熱、水等の自然を利用した国産エネルギーでCO<sub>2</sub>を出さずに利用可能。発電方法によっては天候や時間帯で発電量が変動しますが、特徴の異なる再エネの組合せや、ためて使うなどの対策等で安定的な利用も可能に。

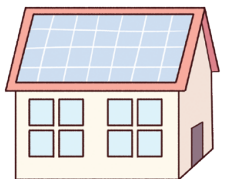
次世代型ソーラーセルの実装を目指す

軽く、薄く、曲がる特徴を持つ太陽電池「次世代型ソーラーセル」。その特徴を活かすことで、ビルの壁面や車のルーフなど、さまざまな場所への設置が期待できます。



太陽光発電は可能性のかたまり！

一般家庭でも設置・利用可能な太陽光発電。都内の太陽光発電設備の導入率は日照条件の良い建物でもわずか4%程度。この可能性を活かし、2025年4月から住宅メーカー等に対する太陽光発電設置義務化に関する新たな制度が始まります。





脱炭素化ポイント②

私たちにもできる脱炭素化

HTTとは電力を「**H**へらす **T**つくる **T**ためる」取り組みのこと。  
賢く省エネをして電力を「**H**へらす」とともに、太陽光パネルと蓄電池の組み合わせで「**T**つくる」「**T**ためる」ことができます！

HTT  
アクション！

HTTアクションにはいいことがいっぱい！

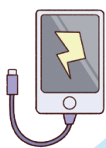
環境

CO<sub>2</sub>削減に  
貢献します



防災力

停電時に  
電気が  
使えます



経済性

毎月の  
光熱費が削減  
できます



HTTの取り組みを進めると、電気代の節約、発電・蓄電した電力を停電時に活用できるなど、いいことがたくさん。CO<sub>2</sub>削減にもつながります。エネルギーは生活に欠かせないからこそ、効率的な使い方を考えていきましょう。

都内のCO<sub>2</sub>排出量のうち  
家庭から排出されている割合は

32.3%

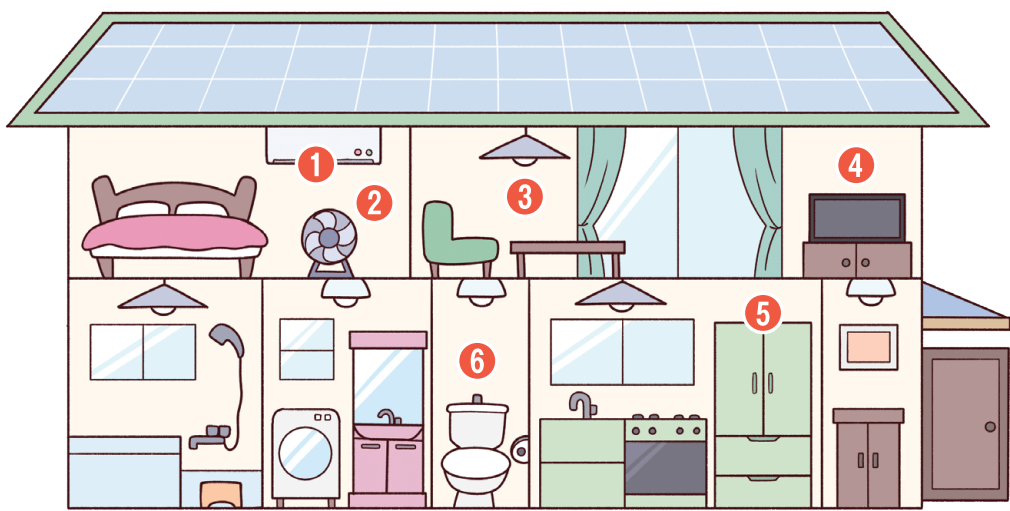
出典：都における最終エネルギー消費及び温室効果ガス排出量総合調査 2021年度

Hのポイントは賢く上手に  
エネルギーを使うこと

ちょっとした工夫で省エネができる方法があります。下の図を参考に、自宅の取り組み状況を確認してみましょう。

太陽光から  
電力をTTする方法

太陽光パネルを設置すると自宅が発電所に。さらに蓄電池システムと組み合わせれば、発電した電力をためて夜間や停電してしまったときに使うことができます。



家庭での**H**へらす、アクション

- 1 エアコン使用時の室温は、熱中症に気をつけながら28℃を目安に
- 2 エアコンとサーキュレーターを一緒に使ってさらに涼しく
- 3 照明はLEDに交換する
- 4 テレビ画面は明るすぎないように設定を変える
- 5 夏は冷蔵庫の庫内温度設定を中に
- 6 夏は電気便座と洗浄温水の温度設定をオフに

補助金制度を使えば太陽光発電も始めやすい！

自分にあった支援を  
選びましょう！

東京都ではさまざまな補助制度を実施しています。まずはどんな制度があるかチェック！



設置費用  
115万円

都補助  
40万円

自己負担  
75万円

太陽光パネルへの  
補助

4kWの太陽光パネルを  
新築住宅に設置した場合の例

電気代の削減額  
約92,400円／年  
の約8年分

※東京都区部、2人以上の世帯を想定して試算(令和5年8月時点)したものであり、今後の状況変化等で変動する場合があります

詳しくは  
「家庭の省エネハンドブック」を  
ご確認ください



▶ ワンストップ相談窓口(クール・ネット東京) ☎03-5990-5236 各種補助制度や太陽光発電に関する相談に応じます

脱炭素化ポイント③

水素活用が切り札！

水素を活用するメリット

- CO<sub>2</sub>を出さない
- 水素は使用するときCO<sub>2</sub>を出さないクリーンなエネルギーです。水素で走る車は排出ガスを一切出さず、水だけを排出します。
- 資源量が豊富
- 水素(H<sub>2</sub>)は、多様な資源から作ることが可能ですが、水(H<sub>2</sub>O)を電気分解することで取り出すこともできます。中でも、再生可能エネルギーの電力で水素を製造する「グリーン水素」は、製造時もCO<sub>2</sub>を出さないことから、脱炭素社会の切り札となります。
- ためられる
- 作った水素は、ためてから、好きなところへ運んで使えます。また長期間ためておけるので、例えば春に作った水素を電力需要の多い夏に再び電気にして使うことができます。

水素を燃料としたモビリティが登場！



FC小型トラック  
FC：Fuel Cell(燃料電池)の略

水素で走るバス(FCバス)やトラック(FCトラック)が都内で増えています。FCモビリティは、水素タンクにためた水素と空気中の酸素を、モビリティ内の「燃料電池」で化学反応させて電気を生み出し走行する究極のエコカー。FCバスは都営バスをはじめ、民間での導入も進んでいます。

新たな都民の足「東京BRT」

東京BRTは、臨海地域における交通需要の増加に速やかに対応し、地域の発展を支える新しい公共交通機関として、都心と臨海地域とを結んでいます。環境に配慮するため、走行時にCO<sub>2</sub>や環境負荷物質を排出しない水素を燃料とした車両を採用しています。

BRT：Bus Rapid Transitの略称で、バス高速輸送システムのこと



暮らしのさまざまな場面で、水素エネルギーが活躍しています！

脱炭素化ポイント④

環境に配慮したまちづくり

晴海エリア

東京2020大会時に選手村であった晴海の再開発地区では、水素をまちのエネルギーとして先導的に導入するなど、環境先進都市のモデルとなるまちを目指しています。

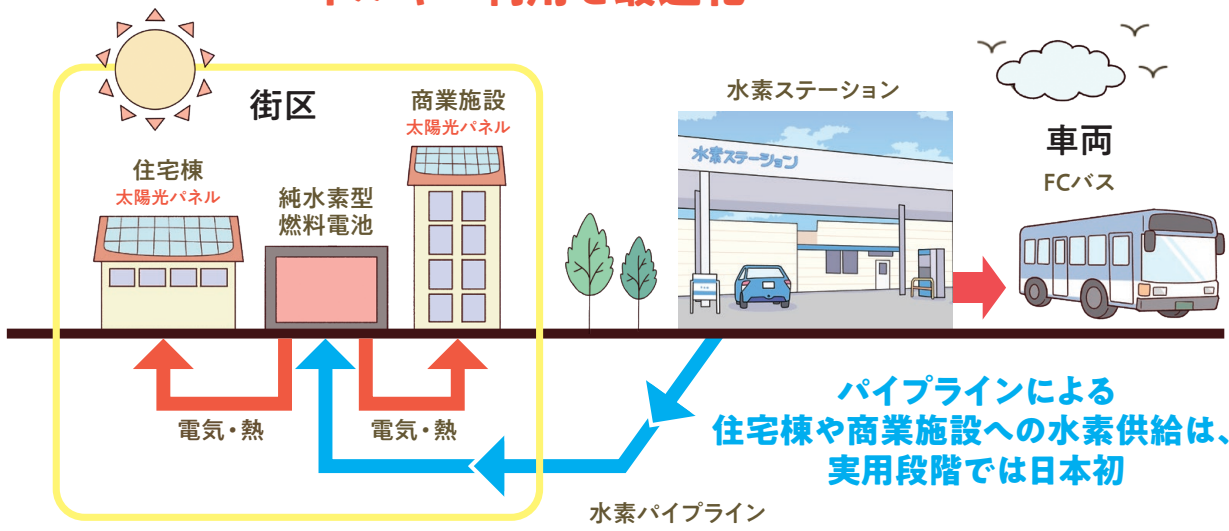
先進的なエネルギー活用の仕組み

- 水素ステーション(拠点)からFCバス(燃料電池バス)やFCV(燃料電池自動車)へ水素を供給
- 水素パイプラインを通じて住宅棟や商業施設へ水素を供給し、純水素型燃料電池でつくられた電力や熱を活用
- 住宅棟や商業施設で太陽光発電を行うなど、水素以外の再生可能エネルギーも活用



©晴海五丁目西地区第一種市街地再開発事業特定建築者

まち全体でさまざまなエネルギーを組み合わせ、エネルギー利用を最適化



街区

住宅棟 太陽光パネル

商業施設 太陽光パネル

純水素型燃料電池

水素ステーション

車両 FCバス

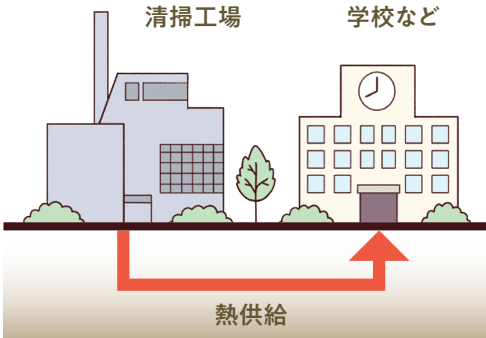
電気・熱

パイプラインによる住宅棟や商業施設への水素供給は、実用段階では日本初

水素パイプライン

清掃工場の排熱も活用！

清掃工場のごみ焼却により発生する熱エネルギーを小学校の温水プール等の施設へ供給するなど、有効活用しています。



清掃工場

学校など

熱供給



東京都公式動画チャンネル「東京動画」にアクセス!

東京動画

検索



# ウキウキ 夏休み ワクワク

## Let'sサイエンス ～集まれ!未来の研究者

7月20日10時～16時、東京都環境科学研究所で。夏休みの自由研究にも役立つ科学実験やワークショップなど。一部当日整理券を配布。

問 同研究所 ☎03-3699-1333

## 東京水辺ライン

「親子で楽しむ夏休み!水上バスで葛西臨海公園に行こう! (水族園・観覧車チケットと軽食付)」。7月28日・8月3日10時45分、両国リバーセンター集合。中学生以上5,400円、小学生2,700円。未就学児は要問い合わせ。抽選で各日80人。申込/7月21日17時までにHPで。

問 東京水辺ライン ☎03-5608-8869 (図除く)



## 健康安全研究センター 夏休み体験型イベント

①7月26日10時・13時・15時。「体験しよう!!科学のふしぎな世界 蚊取り線香のヒミツにせまる!」。対象/小学3～6年と保護者。抽選で各回20人。②7月31日・8月1日10時・14時。「夏休みは『こども調査隊』～この夏、食と薬のプロフェッショナルになろう!」。対象/小学4～6年と保護者。抽選で各回25人。申込/①7月12日②15日までにHPで。

問 同センター ☎03-3363-3231

## 多摩消費生活センター 親子夏休み講座

「お金の使い方」「ネットのルール」など消費生活に関わるテーマを親子で学ぶ。①7月29日12時～8月26日12時、オンラインで。②7月30日9時30分～12時、立川防災館で。抽選で20組40人。対象/いずれも都内在住・在学の小学生(②は3～6年)とその保護者。申込/7月15日までにHPで。

問 同センター ☎042-522-5119

## 夏休み親子税金教室

8月13日10時～12時・15時～17時、都庁第二庁舎で。小学生(中・高学年向け)と保護者、抽選で各回10組。税金の種類や使い道を親子で楽しく学ぶ。申込/7月19日までにHPで。

問 主税局相談広報班 ☎03-5388-2925

## 食肉市場「お肉の情報館」 夏季臨時開館

7月20日・8月17日10時～18時。牛や豚が肉になり食卓に届くまでの仕組みや、食肉市場・と場の役割、差別の歴史などを展示やビデオ上映で紹介。

問 中央卸売市場市場政策課 ☎03-5320-5743

## 豊洲市場 「こどもいちば教室」

7月23日・8月6日・27日9時～13時。市場見学と魚料理の実習。小学5・6年と保護者、抽選で各日16組32人。申込/

7月15日までにHPで。

問 同市場水産農産品課 ☎03-3520-8261

## 「子どもといっしょに楽しむ 大人のためのファミリーコンサート」

8月26日13時～16時、東京オペラシティ(新宿区)で。出演/トークゲスト・横山だいすけさん(歌手)、東京フィルハーモニー交響楽団ほか。都内在住・在勤・在学の方(4歳～小学生を1人以上含む)、抽選で1,500人。申込/7月18日18時(必着)までにHPか往復はがきに代表者の住所(在勤・在学は勤務先・学校名と所在地)・電話・メール・全員の氏名・年齢・人数(4人まで)・託児希望の人数と年齢・車椅子での来場人数・手話通訳の希望の有無を書き、東京都人材支援事業団コンサート公演窓口(〒156-0043世田谷区松原3-40-7-4階)へ。

問 同窓口 ☎0120-390-217(平日10時～18時)か同事業団 ☎03-5320-7438

夏休みのイベント等の情報を  
8月号にも掲載します!

## お知らせ

### 7月は「愛の血液助け合い運動」 実施月間

都内13カ所の献血ルームや街頭での献血にご協力をお願いします。

問 保健医療局疾病対策課 ☎03-5320-4506

### 7月・8月は政治家の 寄附禁止PR強化期間です

「政治家は贈らない」「有権者は求めない」。政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ること、有権者が政治家に寄附を求めることは、法律で禁止されています。

問 選挙管理委員会事務局選挙課 ☎03-5320-6911

### 「東京都シルバーパス」をお持ちの方へ 今年度の更新は郵送方式です

現在お持ちの「東京都シルバーパス」の有効期限は9月30日です。10月以降もシルバーパスを利用される方は、6月～8月に東京バス協会から郵送で届く「更新手続のご案内」(赤か青の封筒)を確認し、案内に記載の期日までに利用者負担金をお支払いください。

1,000円で更新する方は、介護保険料納入通知書や住民税課税/非課税証明書等の所得確認書類(コピー)の提出が必要です。手続きが完了した方から8月中旬以降、順次新しいパスをお送りします。新規購入の方は、お近くのバス営業所等でお申し込みください。

問 東京バス協会 ☎03-5308-6950 (制度について)福祉局在宅支援課 ☎03-5320-4275



### 盛土規制法に基づく規制を 7月31日に開始します

盛土等による災害から人命を守るため、「宅地造成及び特定盛土等規制法」(盛土規制法)が定められました。都では、同法に基づく規制区域を7月31日に指定し、運用を開始します。規制区域内で一定規模以上の盛土等を行う場合は、事前に許可または届け出が必要となります。過去の盛土等も含め、土地所有者等が土地を常に安全な状態に維持することが必要です。

問 都市整備局区画整理課 ☎03-5320-5132

### 都議会提供テレビ番組

「トウキョウもっと!」<sup>2</sup>元気計画研究所」8月3日20時～21時(再放送は10日14時～15時)、TOKYO MXで。司会/東貴博さん(タレント)。「もっとシニア世代が活躍できる東京になるために!」をテーマに有識者と都議会議員が討論。

問 議会局広報課 ☎03-5320-7124

### 7月の宝くじ発売開始予定日

- サマージャンボ宝くじ(300円) 8日 (1等前後賞合わせて7億円)
  - サマージャンボミニ(300円) 8日 (1等前後賞合わせて5,000万円)
  - 1等500万円スクラッチ(200円) 17日
  - 1等100万円スクラッチ(200円) 17日
  - 1等200万円スクラッチ(200円) 31日
- 問 財務局公債課 ☎03-5388-2685

## 募集

### 育英資金奨学生(予約募集) 申し込みは在学校へ

進学後すぐに奨学金(無利子)を借りることができるよう、事前に申し込む制度。所得等の審査有。対象/都内に住所があり、7年4月に高校・専修学校高等課程に進学を希望する中学3年生で、経済的な理由により修学が困難な方。締切/7月～9月の在学校が指定する日。

問 在学校か東京都私学財団 ☎03-5206-7929

### 硫黄島戦没者追悼式 参列者

7年1月16日、小笠原村硫黄島で。対象/都内在住で硫黄島戦没者の遺族の方、かつ健康状態が良好で団体行動を支援なく行える方、30人程度。申込/7月1日～31日(消印)にHPか往復はがきで。

問 福祉局生活福祉部 ☎03-5320-4078

## フリースクール等の 利用者を支援します

### 利用料助成金

月額最大  
2万円  
助成

不登校の小・中学生が、フリースクール等に通う場合の利用料助成を開始します。

対象 都が定める要件を満たした不登校の小・中学生の保護者

助成金額 フリースクール等の利用料に対して上限2万円(月額)

申請 7月8日～7年2月28日にHPか郵送で。

※助成金を受給するためには、交付申請と利用状況報告が必要になります

オンライン申請が可能! / 申請方法等詳細はホームページをご覧ください。



### お問い合わせ

東京都フリースクール等利用料助成金事務局 ☎03-6800-8763  
生活文化スポーツ局企画計理課 ☎03-5388-3153



都庁 SNS

LINE



X

(旧 Twitter)



Facebook



Instagram



## 「募集」の続き

### 東京都食品安全審議会委員

食品の安全確保に関する事項の調査審議。資格／都内在住の18歳以上で、年数回の審議会に出席できる方(都職員、都の附属機関委員を除く)。人数／2人。任期／12月1日から2年間。申込／7月11日(消印)までに[HP](#)が郵送で、作文「あなたが考える食に関する課題とその対策について」(1,000字程度)と別紙に住所・氏名・年齢・性別・職業・電話を書き、〒163-8001東京都保健医療局食品監視課(☎03-5320-4401)へ。

### 東京都福祉のまちづくり推進協議会委員

福祉のまちづくりの推進に関する事項を調査審議。資格／4月1日現在、都内在住の18歳以上で、年6回程度の会議に出席可能な方(公務員を除く)。人数／若干名。任期／任命(7年2月以降)から2年間。申込／7月26日(消印)までに[HP](#)が郵送で、作文「ユニバーサルデザインのまちづくりが社会に浸透するために今後東京都が取り組むべきこと」(400字～800字)と別紙に住所・氏名・年齢・性別・職業・略歴・電話・都の他の審議会等参加の有無を書き、〒163-8001東京都福祉局生活福祉部(☎03-5320-4047)へ。

### 都市計画審議会の傍聴者

9月10日13時30分、都庁で。抽選で15人。申込／8月15日(消印)までに往復はがき(1人1枚・重複申込不可)に住所・氏名・電話・傍聴希望と書き、〒163-8001東京都都市整備局都市計画課(☎03-5388-3225)へ。審議案件は同課[HP](#)で。

### 東京都港湾審議会委員

東京港や海上公園に関する重要な事項を審議。資格／都内在住・在勤の18歳以上で、年1回程度の審議会に出席できる方(公務員を除く)。人数／2人。任期／11月から2年間。申込／8月23日(消印)までに[HP](#)が郵送で、作文「人々をひきつける国際・観光都市の実現に向け、東京港・海上公園が今取り組むべきこと」(800字程度)と、住所・氏名・年齢・性別・

職業・勤務先・電話を書き、〒163-8001東京都港湾局企画計理課(☎03-5320-5514)へ。

### 「東京都パラスポーツ次世代選手発掘プログラム」参加者

各競技団体が提供する約30種目の競技体験等ができるプログラムを実施。第1回9月28日武蔵野総合体育館で。対象／都内在住・在勤・在学で、7年3月末時点で10歳～45歳の肢体不自由、視覚障害、知的障害、聴覚障害のいずれかの障害のある方。抽選で100人程度。申込／8月28日までに[HP](#)で。第2回は11月30日にBumB東京スポーツ文化館で。今年度は第1回・2回のプログラムに先立ち、スポーツ用義足・車いす事前体験会を実施。事前体験会、第2回の申し込みは[HP](#)で。  
[問](#) 同事務局 ☎03-5809-2879 (平日 10時～17時)か生活文化スポーツ局パラスポーツ課 ☎03-5000-7244

### 学生向けファッションコンクール

都内在住・在学の学生等(グループも可)を対象とするファッションコンクール「Next Fashion Designer of Tokyo 2025」の作品を募集。部門／フリー部門、インクルーシブデザイン部門。申込／9月20日(消印)までにデザイン画等を[HP](#)が郵送で。作品制作補助やワークショップ・ビジネス体験等を実施。大賞100万円、優秀賞50万円、特別選抜賞50万円。  
[問](#) 同事務局 ☎03-6825-0411か産業労働局経営支援課 ☎03-5320-4714

### 着物等を活用したファッションコンテスト

都内在住・在学のアマチュアデザイナー(グループも可)が対象のファッションコンテスト「Sustainable Fashion Design Award 2025」の作品を募集。部門／ウェア部門、ファッショングッズ部門。申込／9月20日(消印)までにデザイン画等を[HP](#)が郵送で。作品制作補助やワークショップ・ビジネス体験等を実施。大賞100万円、優秀賞50万円、特別選抜賞50万円。  
[問](#) 同事務局 ☎03-6825-0422か産業労働局経営支援課 ☎03-5320-4714

### 記念プレート付き「思い出ベンチ」

あなたの思い出がつづられた記念プレート付きのベンチを都立公園などに寄付しませんか。募集数／公園30基、霊園10基。価格／15万円・20万円。申込／9月30日(必着)までに所定の申込書([HP](#)で入手可)を[HP](#)が郵送、持参で。  
[問](#) <23区>東部公園緑地事務所 ☎03-3821-7431 <多摩地区>西部公園緑地事務所 ☎0422-47-1210



## 働 く

### 排水設備工事責任技術者資格試験

試験／10月6日、青山学院大学(渋谷区)で。受験料／郵送6,224円、[HP](#)6,140円。申込／6月24日～7月26日(消印)に郵送か[HP](#)で。申込書は[HP](#)か下水道局排水設備課・各下水道事務所・市町村下水道担当窓口で配布。  
[問](#) 同課 ☎03-5320-6582か東京都下水道サービス課 ☎03-3241-0818

### 東京都職員I類B(保健師)

資格／免許取得者が取得見込みで7年4月1日現在22歳以上40歳未満の方。人数／21人。勤務先／多摩・島しょ地域

### 都立看護専門学校7年度入学試験

受験資格／高等学校卒業(見込みを含む)か同等以上。募集校／広尾・板橋・荏原・府中・北多摩・青梅・南多摩。出願／期間内に[HP](#)で。

| 種 類   | 日程等                                   |
|-------|---------------------------------------|
| 社会人入試 | 【出願期間】<br>8月29日～9月12日<br>【一次試験】9月29日  |
| 推薦入試  | 【出願期間】<br>9月19日～10月3日<br>【試験】10月18日   |
| 一般入試  | 【出願期間】<br>12月23日～1月10日<br>【一次試験】1月26日 |

[問](#) 保健医療局医療人材課 ☎03-5320-4442

### 東京都子育て支援員研修(第2期)

対象／都内在住・在勤で保育や子育て支援分野での従事を希望する方。コース／地域保育、地域子育て支援、放課後児童、社会的養護。開催時期／9月頃から順次。録画視聴と一部集合研修有。定員／1,630人程度。申込／7月1日～16日(消印)に[HP](#)が郵送で。  
[問](#) 福祉局子供・子育て支援部 ☎03-5320-4121

## 職員採用

の保健所等。採用／7年4月1日。試験(1次)／9月8日。締切／8月23日17時までに[HP](#)で。

[問](#) 保健医療局職員課 ☎03-5320-4023

## 都立高校のお知らせ



### 1 都立工科高校ドリーム・フェスタ

7月28日10時～17時、新宿住友ビル三角広場で。都立工科高校がブース出展し、「工科高校生が製作した作品の展示」や「ものづくり体験・実演のワークショップ」などを実施。スペシャルサポーターのみやぞんさん(お笑い芸人)などが出演するステージイベントも有。申込／7月28日までに[HP](#)で。



### 2 都立高校進学指導指定校フェア

8月25日10時～16時、ベルサール新宿グランドで。約1,000人。進路実現のための親身な指導や大学に進学した卒業生の声を紹介するイベントです。中学生・保護者の方の参加をお待ちしています。申込／7月8日～8月2日に[HP](#)で。



### 3 「#だから都立高」をリニューアル

都立高校の検索サイトが7月1日、新しくなります。検索項目を増やし、学校紹介ページを充実しました。

だから都立高



お問い合わせ

教育庁高等学校教育課 ①②☎03-5320-6749 ③☎03-5320-6712

## 監査により利用者サービスの向上などを改善

監査委員は、都の行財政が正しく無駄なく運営されているか監査し、問題点を指摘して各局・団体に改善を求め、定期的に改善措置の状況を公表しています。6年5月、100件が改善済みとなったとの公表を行いました。

### 主な改善事例

各スポーツ関連施設のホームページ等におけるバリアフリー情報が、実態と一致しておらず、正確性・統一性に欠けるなど、利用者の誤解を招く恐れがありました。

ホームページのバリアフリー情報を施設の実態と一致するよう修正しました。また、各スポーツ関連施設において、詳細かつ統一的な情報を登録できるよう、ホームページ入力マニュアル等を充実させました。

改善措置状況の詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ 監査事務局総務課 ☎03-5320-7017





東京都提供テレビ番組

東京サイト  
(テレビ朝日 月～金13時45分～)

東京GOOD! TREASURE MAP

(テレビ東京 月21時54分～)

東京交差点 ONE MOMENT

(テレビ東京 月21時54分～)

東京インフォメーション

(TOKYO MX 月～金7時15分～)

豊洲市場で、買って学んで応援しよう

ゆめ いち らく ぎ

三陸常磐・能登 夢市楽座

被災産地の復興支援の一環として、岩手県・宮城県・福島県・石川県の良質な魚介類や水産加工品等の特産品が購入できる「夢市」、同4県の情報や食文化が学べる「楽座」を開催します。

**期 間** 夢市：7月13日・20日・27日・8月3日・10日・24日  
9月～7年2月は毎月第1・第3(土) ※変則営業月有  
楽座：7月13日～7年2月末(同市場の休市日除く)  
※いずれも9時～13時

**場 所** 豊洲市場6街区「魚がし横丁」

**お問い合わせ**  
東京魚市場卸協同組合 ☎03-6633-0165 (9時～14時、休市日除く)  
中央卸売市場業務課 ☎03-5320-5754

魚がし横丁での買い物でポイントがもらえる「ショップカード」有

Instagram 公式アカウント  
LINE 公式アカウント

催 し

東京都障害者総合美術展

7月18日～22日10時～21時(18日は11時から。21日は20時、22日は16時まで)、西武池袋本店で。都内の障害者の絵画・造形・書・写真の入選作品を展示。  
☎日本チャリティ協会☎03-3341-0803、☎03-3359-7964か福祉局障害者施策推進部☎03-5320-4147、☎03-5388-1413

ものづくり・匠の技の祭典

8月2日・3日・4日10時～18時(4日は17時まで)、東京国際フォーラムで。伝統的な匠の技やものづくりの技能・技術の魅力を発信。衣・食・住・工のさまざまな分野における優れた技の実演や体験プログラム等。村重杏奈さん(タレント)、鈴木ゆうかさん(モデル)、なかやまきんに君(お笑い芸人)などによるステージはオンラインでも配信。体験プログラムは一部事前申込有。

左から村重杏奈さん、鈴木ゆうかさん、なかやまきんに君

☎同事務局☎03-6427-5666か産業労働局能力開発課☎03-5320-4729

「山の日」全国大会を東京都で開催!

8月11日の「山の日」を広く知ってもらうため、全国大会を都道府県持ち回りで開催。今年の開催地は東京都。記念式典／8月11日10時～12時、J:COMホール八王子で。1,000人。山や自然をテーマにしたアトラクション、都知事・釈由美子さん(俳優)・野口健さん(登山家)によるトークセッションなど。申込はHPで。

釈由美子さん 野口健さん

☎同運営事務局☎03-6272-6066(平日10時～17時)か環境局自然環境部☎03-5000-1405

東京都交響楽団 サラダ音楽祭 プレミアムコンサート

①9月26日14時～15時10分、ルネこだいらで。②9月27日14時～15時10分、昭島市民会館で。指揮／藤岡幸夫さん、曲／シベリウス:交響詩「フィンランディア」他。4歳以上、抽選で①1,200人②1,100人。申込／8月20日までにHPで。  
☎同事務局☎03-6704-9342(平日10時～18時)か生活文化スポーツ局文化事業課☎03-5000-7232

「知事への提言」

都政に対する提言・意見・要望等

手紙・はがきで  
ファクスで  
電話で

〒163-8001 「都民の声総合窓口」  
☎03-5388-1233  
☎03-5320-7725 月～金 9時～17時

ホームページで

都庁の代表電話 ☎03-5321-1111

都庁総合ホームページ  
<https://www.metro.tokyo.lg.jp/>

発行元:東京都政策企画局戦略広報部戦略広報課  
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1  
TEL 03-5388-3093  
FAX 03-5388-1329

広報東京都 検索

●「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いています。  
●点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。  
※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です

夏の「都民半額観劇会」

**申 込** 7月14日(消印)までに、はがき(料金63円・往復はがき不可)に①希望公演番号(1枚1公演有効)②人数(2人まで)③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話を書き、〒104-0061中央区銀座5-1-7-6階 都民劇場「都民半額観劇会事務局」へ。抽選で6,350人。

**入場券の送付** 当選者には、7月30日ごろ(公演番号1～8)、8月27日ごろ(公演番号9～14)、9月13日ごろ(公演番号15～22)に当選通知兼コンビ二専用払込票をお送りします。送金確認後、入場券を郵送します。落選者には通知しませんのでご了承ください。

| 劇場名・料金(席数)                 | 演 目                           | 公演番号 | 日 時          |
|----------------------------|-------------------------------|------|--------------|
| 歌舞伎座<br>9,500円(800席)       | 秀山祭九月大歌舞伎                     | 1    | 9月2日 11時     |
|                            |                               | 2    | 9月3日 16時     |
| 新国立劇場<br>6,500円(850席)      | 9月歌舞伎公演<br>(主催:国立劇場)          | 3    | 9月4日 13時     |
|                            |                               | 4    | 9月5日 13時     |
| 新国立劇場<br>3,500円(400席)      | 9月文楽鑑賞教室<br>(主催:国立劇場)         | 5    | 9月9日 18時     |
|                            |                               | 6    | 9月10日 18時    |
| 東京芸術劇場<br>5,250円(300席)     | 木ノ下歌舞伎<br>「三人吉三廓初買」           | 7    | 9月20日 13時    |
|                            |                               | 8    | 9月23日 13時    |
| 歌舞伎座<br>9,500円(800席)       | 錦秋十月大歌舞伎                      | 9    | 10月3日 11時    |
|                            |                               | 10   | 10月4日 16時    |
| 有楽町あみうりホール<br>6,750円(200席) | 「CLUB SEVEN<br>another place」 | 11   | 10月3日 17時    |
|                            |                               | 12   | 10月11日 17時   |
| 明治座<br>6,750円(800席)        | 梅沢富美男劇団<br>梅沢富美男 研ナオコ特別公演     | 13   | 10月4日 16時    |
|                            |                               | 14   | 10月9日 16時    |
| 新橋演舞場<br>6,750円(400席)      | 「有頂天家族」                       | 15   | 11月4日 16時    |
|                            |                               | 16   | 11月7日 11時30分 |
| 歌舞伎座<br>9,500円(800席)       | 吉例顔見世大歌舞伎                     | 17   | 11月5日 11時    |
|                            |                               | 18   | 11月6日 16時    |
| 明治座<br>8,000円(800席)        | 十一月花形歌舞伎                      | 19   | 11月7日 16時    |
|                            |                               | 20   | 11月8日 11時    |
| シアタークリエ<br>7,000円(200席)    | 「SONG WRITERS」                | 21   | 11月7日 18時    |
|                            |                               | 22   | 11月18日 18時   |

※料金はいずれも半額後の入場料金+取扱手数料500円(入場券1枚当たり)の金額。  
ほかに送金手数料176円および入場券郵送料84円(公演番号15～22は郵送料110円)が必要

**お問い合わせ**  
都民劇場 都民半額観劇会事務局 ☎03-3572-4343  
東京芸術劇場 ☎03-5391-2111  
日本演劇興行協会 ☎03-3561-3977  
生活文化スポーツ局文化事業課 ☎03-5000-7231

演目詳細

学 ぶ

視覚・聴覚障害者対象の講座・教室

視覚障害／①「音楽教室」7月19日13時～15時30分。②「教養講座」7月21日13時30分～16時。聴覚障害／③「文章教室」7月3日～31日の毎(土)18時30分～21時。各日40人。①③東京都障害者福祉会館②都立多摩図書館で。申込／開

催日前の平日17時までに①電話で東京都盲人福祉協会☎03-3208-9001②HPか電話で教育庁生涯学習課☎03-5320-6859③HPか電話、ファクスで東京都聴覚障害者連盟☎03-5464-6055、☎03-5464-6057へ。  
☎教育庁生涯学習課☎03-5320-6859

聴覚障害者向け電話代理支援

HPから、手話・筆談等で都庁・都事業所(警視庁・東京消防庁は除く)へ問い合わせができます。

TokyoTokyo

東京ブランドの発信

世帯と人口

■753万3,608世帯  
■人口1,417万2,751人(男:695万1,082人 女:721万9,193人)  
\*参考:外国人数 67万8,421人

リサイクル適性(A)

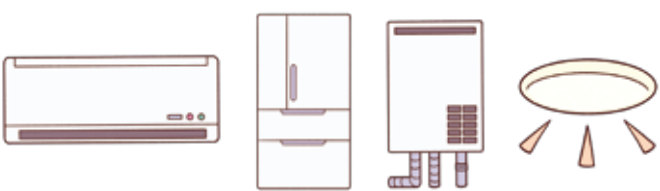
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

R100

古紙パルプ配合率100%再生紙を使用しています。石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格表第1類 印刷番号(5)79

東京ゼロエミポイントを使って



おトクに

HTT

東京ゼロエミポイントとは、より省エネ性能の高いエアコン・冷蔵庫・給湯器やLED照明器具に買い替えると付与されるポイントのことです。ポイント数に応じて最大26,000円相当の商品券等を送付しています。

東京ゼロエミポイント コールセンター  
☎ 0570-005-083 (ナビダイヤル)  
☎ 03-6634-1337



10月以降ここが変わります！

① ポイント分が直接値引きに！

10月からは登録店舗での購入時にポイント相当分の金額が値引きとなります。現在、登録店舗の募集に向けて準備中です。

② 支援内容がパワーアップ！

製造年から15年以上経過したエアコン、冷蔵庫を買い替える場合には通常よりもポイントが上乘せになります。また、特に省エネ性能の高い家電は、新規購入も新たにポイント付与の対象になります。

10月以降の制度についてのお問い合わせ ☎ 0120-083-255 ☎ 03-6834-2621



今年の夏は  
沸とう京

危険な暑さから、自分と  
自分の周りの人の命を守ろう！

危険な暑さが予想される場合、環境省より「熱中症警戒アラート」が発表されます。  
また、今年度から過去に例のない危険な暑さと予測した場合、「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。  
アラート発表状況を確認し、熱中症予防に取り組みましょう。



「熱中症特別警戒アラート」が  
発表されたら？

- 自分の身を守るだけでなく、危険な暑さから自分と自分の周りの人の命を守ってください
- 特に高齢者、乳幼児等は熱中症にかかりやすい傾向にあります。周囲の方はエアコン等により涼しい環境で過ごさせているか確認しましょう
- 危険な暑さから身を守るための施設「クーリングシェルター」が開放されます。ご活用ください

東京都熱中症対策ポータルサイトで  
アラート発表状況をチェック！



クーリングシェルター、  
クールシェアスポットを賢く利用

各区市町村が指定した施設などを、暑さをしのげる場所として利用できます。



施設一覧

救急車のひっ迫状況を確認！

東京消防庁では、急激な救急需要増大時にホームページやSNSで「救急車ひっ迫アラート」を発令しています。真に救急車を必要とする人のもとへいち早く到着できるよう、適時・適切な利用をお願いします。



救急車を呼ぶか迷ったら電話で「#7119」に相談「東京版救急受診ガイド」もご活用ください

一人ひとりと生きるまち。東京都